



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Yetiřkinlere Yönelik Tablet Tabanlı Oyun Platformu

2018-1-TR01-KA204-058258

Fikri Çıktı- 3 Eđitmenler İçin Eriřilebilir Öđrenme Platformu

" Bu proje Erasmus+ Programı kapsamında Avrupa Komisyonu tarafından desteklenmektedir. Ancak proje ortakları tarafından geliştirilen bu içerikte yer alan görüşlerden Avrupa Komisyonu ve Türkiye Ulusal Ajansı sorumlu tutulamaz"



A. Giriş / Mini test

Lütfen günlük yaşamdaki kapasitenizi ve becerilerinizi değerlendirin.

1. Aynı şeyi tekrar tekrar sorma ihtiyacı duyar mısınız?

- Hiçbir zaman
- Bazen
- Sıklıkla
- Her zaman

2. Randevuları, aile günlerini, tatilleri hatırlamakta zorlanır mısınız?

- Hiçbir zaman
- Bazen
- Sıklıkla
- Her zaman

3. Banka kartı kullanmakta, faturaları ödemekte, fatura hesaplamakta vb. sorunlar yaşıyor musunuz?

- Hiçbir zaman
- Bazen
- Sıklıkla
- Her zaman

4. Bağımsız olarak alışveriş yapmakta sorun yaşıyor musunuz? (örneğin, giyim veya market alışverişlerinde)

- Hiçbir zaman
- Bazen
- Sıklıkla
- Her zaman

5. Daha önce gittiğiniz yerlerde veya bildiğiniz yerlerde yürürken veya araba kullanırken kayboluyor musunuz?

- Hiçbir zaman
- Bazen
- Sıklıkla
- Her zaman



B. Geriatrik ölçeği ön test

Lütfen aşağıdaki faaliyetler için durumunuzu tanımlayınız.

6. Genel olarak hayatınızdan memnun musunuz?

- Evet
Hayır

7. Yaş aldıkça, aktivitelerinizden ve ilgi alanlarınızdan bir çoğunu bıraktınız mı?

- Evet
Hayır

8. Hayatın boş olduğunu veya amaçsız olduğunu hissediyor musunuz?

- Evet
Hayır

9. Çoğu zaman kendinizi nasıl hissedersiniz?

- İyi / enerjik
 Kötü/çaresiz

10. Dışarı çıkıp yeni şeyler yapmak yerine evde kalmayı mı tercih edersiniz?

- Evet
Hayır

11. Diğer insanlara göre hafıza ile ilgili sorun yaşadığınızı düşünüyor musunuz?

- Evet
Hayır

12. Akranlarınıza göre sağlıklı bir sosyal yaşamınız var mı?

- Evet
Hayır



C. Fonksiyonel faaliyetler anketi (SSS)

Lütfen aşağıdaki aktiviteler için başkalarına bağımlılık seviyenizi tanımlayın

13. Kıyafet, ev eşyası veya market alışverişi için;

- Başkalarının desteğine her zaman ihtiyaç duyarım
- Biraz yardıma ihtiyaç duyarım
- Zorluk yaşarım ancak kendi kendime yapabilirim
- Bağımsız olarak (yardım ve destek almadan) kendim yapabilirim

14. Evinizde bir fincan kahve / çay yapmak, temizlik yapmak, çamaşır yıkamak, ev aletlerini çalıştırmak gibi temel ev işlerini yapmak için ;

- Başkalarının desteğine her zaman ihtiyaç duyarım
- Biraz yardıma ihtiyaç duyarım
- Zorluk yaşarım ancak kendi kendime yapabilirim
- Bağımsız olarak (yardım ve destek almadan) kendim yapabilirim

15. Bir televizyon programını dikkatle takip etmek, arkadaşlarımla veya yakınlarımla sohbetini anlamak veya onlarla sohbet etmek için;

- Başkalarının desteğine her zaman ihtiyaç duyarım
- Biraz yardıma ihtiyaç duyarım
- Zorluk yaşarım ancak kendi kendime yapabilirim
- Bağımsız olarak (yardım ve destek almadan) kendim yapabilirim

16. Randevularınızı, aileniz için özel günlerinizi veya ilaç alma saatinizi hatırlamak için;

- Başkalarının desteğine her zaman ihtiyaç duyarım
- Biraz yardıma ihtiyaç duyarım
- Zorluk yaşarım ancak kendi kendime yapabilirim
- Bağımsız olarak (yardım ve destek almadan) kendim yapabilirim

17. Arabanızla mahallenizin dışına veya daha önce gitmediğiniz yerlere gitmek için;

- Başkalarının desteğine her zaman ihtiyaç duyarım
- Biraz yardıma ihtiyaç duyarım
- Zorluk yaşarım ancak kendi kendime yapabilirim



- Bağımsız olarak (yardım ve destek almadan) kendim yapabilirim

18. Toplu taşıma araçlarını kullanmak için;

- Başkalarının desteğine her zaman ihtiyaç duyarım
 Biraz yardıma ihtiyaç duyarım
 Zorluk yaşarım ancak kendi kendime yapabilirim
 Bağımsız olarak (yardım ve destek almadan) kendim yapabilirim

D) Problem Davranış Değerlendirmesi - Bilişsel Belirtiler

Lütfen aşağıdaki bilişsel semptomların seviyesini veya sıklığını tanımlayın

19. Kendinizi kafası karışmış veya boşlukta hisseder misiniz?

- Çoğunlukla veya her zaman
 Sık sık
 Bazen
 Neredeyse hiçbir zaman / çok nadir

20. Kendi kendine konuşur veya mırıldanır mısınız?

- Çoğunlukla veya her zaman
 Sık sık
 Bazen
 Neredeyse hiçbir zaman / çok nadir

21. Gerçekte olmayan şeyleri duyar veya görür müsünüz?

- Çoğunlukla veya her zaman
 Sık sık
 Bazen



Neredeyse hiçbir zaman / çok nadir

22. Aile üyelerinin veya yakın arkadaşların isimlerini unuttuğunuz olur mu?

Çoğunlukla veya her zaman

Sık sık

Bazen

Neredeyse hiçbir zaman / çok nadir

23. Doğru kelimeleri kullanmayı unuttuğunuz olur mu?

Çoğunlukla veya her zaman

Sık sık

Bazen

Neredeyse hiçbir zaman / çok nadir

E) Problem davranış değerlendirmesi - Davranış belirtileri

Lütfen aşağıdaki davranışsal semptomların seviyesini veya sıklığını tanımlayın

24. İnsanlara / eşyalara veya olaylara bağırıp veya kötü cümleler kurar mısınız?

Çoğunlukla veya her zaman

Sık sık

Bazen

Neredeyse hiçbir zaman / çok nadir

25. Huzursuz veya heyecanlı hissediyor veya davranıyor musunuz?

Çoğunlukla veya her zaman

Sık sık

Bazen



Neredeyse hiçbir zaman / çok nadir

26. Ortada bir sebep yokken korktuğunuzu hisseder misiniz?

Çoğunlukla veya her zaman

Sık sık

Bazen

Neredeyse hiçbir zaman / çok nadir

27. Uygunsuz davranışlar gösterir misiniz?

Çoğunlukla veya her zaman

Sık sık

Bazen

Neredeyse hiçbir zaman / çok nadir

28. Yalnız kalmaktan kaçınır mısınız?

Çoğunlukla veya her zaman

Sık sık

Bazen

Neredeyse hiçbir zaman / çok nadir